GRATIS · TIEFENRAUSCH-DESIGN

Der 10-Minuten-Kassensturz

Finde heraus, wo du mit deinem Geld wirklich stehst.
Ohne Bewertung. Ohne schlechtes Gewissen.

So geht's

Nimm dir 10 Minuten, dein Handy mit der Banking-App und einen Stift.

1 Alle Stände aufschreiben (3 Minuten)

Öffne deine Banking-App und notiere auf dem Arbeitsblatt den aktuellen Stand jedes Kontos: Girokonto, Sparkonto, Bargeld im Portemonnaie, Kreditkarte und Kredite. Schulden schreibst du mit Minus davor.

2 Die Fixkosten-Schnellrunde (5 Minuten)

Scrolle durch die Abbuchungen des letzten Monats und schreibe alles auf, was jeden Monat wiederkommt: Miete, Strom, Handy, Versicherungen, Abos. Markiere jedes Abo mit B (behalten), K (kündigen) oder P (prüfen).

3 Die eine ehrliche Zahl (2 Minuten)

Rechne: Nettoeinkommen minus Fixkosten. Das ist das Geld, das dir jeden Monat wirklich für Lebensmittel, Freizeit, Rücklagen und Sparen bleibt. Für die meisten ist diese Zahl kleiner als gedacht, und genau das ist die wichtigste Erkenntnis.

> **Wichtig**
>
> Es geht heute nur ums Hinschauen. Egal was herauskommt: Du weißt jetzt mehr als gestern, und das ist der erste Schritt zu mehr Überblick.

© Tiefenrausch-Design · nur für den persönlichen Gebrauch

Arbeitsblatt

Schritt 1 bis 3 · Datum: _____

Konto / Ort	Stand in €
Gesamt	

Fixkosten / Abo	Betrag €	B / K / P
Summe Fixkosten		

Die ehrliche Zahl	€
Nettoeinkommen pro Monat	
– Summe Fixkosten	
= Bleibt mir wirklich pro Monat	

© Tiefenrausch-Design · nur für den persönlichen Gebrauch

Und jetzt?

Du hast den ersten Schritt geschafft.

Mit der ehrlichen Zahl aus Schritt 3 weißt du, wie viel Geld du jeden Monat wirklich frei einteilen kannst. Der nächste Schritt ist, diesem Geld eine Aufgabe zu geben, bevor es unbemerkt verschwindet. Genau dafür gibt es die Umschlagmethode.

Im Geld-Reset in 30 Tagen zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du sie aufbaust, klassisch mit Bargeld oder digital mit Unterkonten, mit einer Aufgabe pro Tag, einem druckbaren Planer und einer Budget-Tabelle, die alles für dich rechnet.

Geld-Reset in 30 Tagen

E-Book · Umschlag-Planer · Budget-Tabelle · für 27 €

Alle Infos und Bestellung auf tiefenrausch-design.de

Hinweis: Dieses PDF hilft bei der Planung deines Haushaltsbudgets und ist keine Finanz-, Steuer- oder Rechtsberatung.

Herausgeber: Hartmut Rodengarten · Tiefenrausch-Design · Seurreallee 14 · 55294 Bodenheim · info@tiefenrausch-design.de

© Tiefenrausch-Design · nur für den persönlichen Gebrauch